## Создание резервной копии электронной почты

## Подготовка

В Outlook может быть несколько учетных записей электронной почты. Перед началом экспорта убедитесь, что выбрана правильная учетная запись электронной почты. Так как по умолчанию Outlook настроен на скачивание электронной почты за последние 1 год и если вы хотите экспортировать все сообщения электронной почты, выполняем следующие действия:

Выберите пункты Файл> Настройка учетных записей – электронная почта пункт изменить



Настройка учетных за	аписей							×
Учетные записи Имеется возм ее параметры.	і э <b>лектронной п</b> южность добавит	<b>очты</b> ъ или удалить	уч	етную запись, а т	гаюже	е выбрать учетну	ю запись и	и изменить
Электронная почта	Файлы данных	RSS-каналы	Сп	иски SharePoint	Инт	ернет-календари	Опублик	кован 🔸 🕨
🧝 Создать 🕉	восстановить	🚰 Изменити	ь	📀 По умолчан	нию	🗙 Удалить 📲	+	
Имя				Тип				
user-name@hitv.ru	J			POP/SMTP (no yr	иолча	анию отправлять	с этой уче	т
Выбранная учетная	запись электронн	ой почты вып	олн	яет доставку соо	бщен	ний в следующее	расположе	ение:
Сменить папку Личные папки\Входящие								
	в файле данных (	C:\Users\sergey	y∖Aţ	opData\Loca\Micro	osoft\	Outlook\Outlook.ps	t	
							3	Закрыть

выберите изменить параметры сервера – параметры автономного режима и переместите ползунок в положение Все.

Изменить учетную запись	×
Параметры сервера Укажите параметры сервера Microsoft Exchange Server для своей учетной записи.	×
Имя пользователя: igor@ranepa.ru	
Параметры автономного режима	
🔽 Использовать режим кэширования Exchange	
Сообщения, которые нужно хранить в автономном режиме:	
Други	е настройки
< Назад Далее > Отмена	Справка

## Создание файла резервной копии почты

1. Щелкните Файл> Открыть и экспортировать> Импорт и экспорт.



## 2. Выберите команду Экспорт в файл и нажмите кнопку Далее.

Выберите нужное действие:
Импорт RSS-каналов из OPML-файла Импорт RSS-каналов из списка общих каналов Импорт из другой программы или файла Импорт файла iCalendar (.ics) или vCalendar (.vcs) Импорт файла VCARD (.vcf) Экспорт RSS-каналов в OPML-файл
Экспорт в файл
Описание
Экспорт данных из Outlook в файл.

3. Выберите пункт Файл данных Outlook (.pst) и нажмите кнопку Далее.



4. Выберите все почтовые папки, резервную копию которых хотите создать, и нажмите кнопку **Далее**.



5. Выберите расположение и имя файла резервной копии, а затем нажмите Готово.

